

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SPERA MILENA**
E-mail **milena.spera@asst-fbf-sacco.it**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2017- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO**
- Tipo di impiego Psicologa-Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici e psicoterapici presso SPDC, valutazioni psicodiagnostiche, conduzioni di gruppi cognitivo- comportamentali, attività di ricerca.

Dal 2019 colloqui psicologici per idoneità all' intervento di chirurgia bariatrica, supporto psicologico psicoterapico pre/durante e post intervento chirurgico, attività di ricerca.
- Date (da – a) 2017- 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASP Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio**
- Tipo di impiego Psicologa-Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici e psicoterapici presso reparti di lungodegenza (RSA), di cure intermedie (riabilitativi) e presso la UOC di Psicologia, accompagnamento al fine vita in Hospice e colloqui di supporto ai caregiver, valutazioni neuropsicologiche, conduzione di gruppi volti al supporto psicologico dei familiari pazienti con Alzheimer, attività di formazione al personale, attività di equipe nella stesura PAI e nella gestione del paziente in difficoltà in reparto.
- Date (da – a) 2012- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libera professione**
- Tipo di impiego Psicologa- Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici e psicoterapici ad orientamento dinamico-relazionale.
Conduzione gruppi mindfulness.

CONGRESSI

- date (Da-a) 6/10/2021- 8/10/2021
- Congresso: **XXIX Congresso Nazionale Sicob**
- Ruolo/titolo intervento Relatore: La gestione multidisciplinare del weight regain, il punto di vista psicologico e psicoeducativo.
- date (Da-a) 21/12/2020- 23/12/2020
- Congresso: **XXVIII Congresso Nazionale Sicob**

Ruolo/titolo intervento

Relatore: Approccio psicologico e multidisciplinare al paziente grande obeso in corso di pandemia COVID-19 in un ospedale metropolitano, osservazioni e progetti futuri.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 18/09/2021 – 24/10/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **IPNOMED**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Interventi psicoterapici con utilizzo di ipnosi
 - Qualifica conseguita IPNOTERAPEUTA

- Date (da – a) 24/01/2012 – 09/03/2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università Milano Bicocca- Scuola di specializzazione in Psicoterapia**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Interventi psicoterapici integrati durante il Ciclo di Vita, psicopatologia, esperienze formative in contesti pubblici nell'area clinica dell'adulto e in quella della neuropsicologia dell'infanzia e dell'adolescenza.
 - Qualifica conseguita Specialista in Psicologia del Ciclo di Vita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicoterapeuta

- Date (da – a) 2013-2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Asst Fatebenefratelli-Sacco**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Dipartimento di Salute mentale: **SPDC, CPS, Centro per la diagnosi e cura dei disturbi dell'umore e dell'ansia.**
Colloqui psicologici con pazienti ricoverati con acuzie psicopatologiche o seguiti dai Servizi territoriali e ospedalieri, conduzione di gruppi ad orientamento cognitivo comportamentale con pazienti ricoverati, attività di psicodiagnosi, colloqui psicologici con pazienti afferenti al progetto regionale TR32 sugli esordi di disturbi affettivi con particolare attenzione all'area del giovane adulto.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologa specializzanda in Psicoterapia

- Date (da – a) 2014/2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Ospedale Maggiore Policlinico. Fondazione IRCCS Cà Granda**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **UONPIA**
Attività psicodiagnostica delle abilità cognitive e dei disturbi dell'apprendimento, colloqui psicologici, conduzione di gruppi psicoeducativi con bambini difficili nell'area dell'affettività e dei disturbi del comportamento.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologa specializzanda in Psicoterapia

- Date (da – a) 2012/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto Servizi alla Persona Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **HOSPICE, RSA, CURE INTERMEDIE.**
Colloqui psicologici di supporto all'anziano fragile e ai suoi familiari, nei reparti riabilitativi e nel fine vita. Valutazioni neuropsicologiche.
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologa specializzanda in Psicoterapia

- Date (da – a) 2014/ 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **TEMPO MINDFULNESS (Milano)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **ISTITUTO LAMA TZONG KAPA (Pisa)**
MBRS (Mindfulness Based Stress Reduction)
Ritiri intensivi di meditazione Vipassana E Metta
- Date (da – a) 2009-2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università di Padova – Master “Genitorialità e sviluppo dei figli: interventi preventivi e psicoterapeutici”**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Approcci teorici psicoterapici nel lavoro con le coppie e le famiglie, genitorialità e lutto, genitorialità e procreazione medicalmente assistita, genitorialità e adozione, genitorialità in contesti difficili, genitorialità e disturbi psichiatrici, genitorialità e tossicodipendenza.**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Master di secondo livello**
- Date (da – a) 2010-2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ULSS 20 Verona**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Consultorio familiare**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Colloqui psicologici, attività psicodiagnostica, attività di supporto all'area ostetrica/ginecologica, partecipazione a gruppi psicoterapici per genitori durante l'iter adottivo e a gruppi per genitori separati.**
Tirocinante in psicologia
- Date (da – a) 2010-2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **COOPERATIVA ATIPICA**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Osservazione attraverso lo specchio bidirezionale delle psicoterapie ad orientamento sistemico familiare, attività diagnostica, stesura referti clinici.**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Tirocinante in psicologia**
- Date (da – a) 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università di Padova – Laurea in Psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Laurea specialistica**
- Date (da – a) 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università di Padova – Laurea in Psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Laurea triennale**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Coordinamento di tirocinanti in psicologia e psicoterapia.
Gestione di più incarichi professionali in diverse strutture.
Facilitazione del lavoro e della comunicazione all'interno dell'equipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Pagina 3 - Curriculum vitae di Spera Milena

Superamento esame danza classica livello Advance presso Royal Academy of Dance.

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

B